

# 8月の幼児食

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	ご飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のとりみ炒め 白菜とベーコンのスープ バナナ	
	5	6	7	8	9	10
昼食	チャーハン 小松菜とコーンのごま和え わかめスープ オレンジ	食パン 夏野菜のオムレツ 豆乳みそスープ バナナ	ご飯 松風焼き にんじんとコーンの炒めもの じゃがいものみそ汁 スイカ	チキンカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ りんご	ご飯 納豆と野菜の炒めもの かぼちゃサラダ わかめとかにかまの中華スープ キウイフルーツ	
	12	13	14	15	16	17
昼食	山の日 振替休日 	ご飯 焼きそばのおろしかけ 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ りんご	ご飯 たらのさっぱり甘酢ソース ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 小松菜のみそ汁 キウイフルーツ	
	19	20	21	22	23	24
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	トマトの炊き込みご飯 オレンジチキン ほうれん草の中華風お浸し さつまいもの蜜煮 夏野菜のカラフルスープ キウイフルーツ	ドライカレーライス キャベツのおかか和え 中華スープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根と凍り豆腐の煮 えのきとかにかまのすまし スイカ	ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草ナムル なめこのみそ汁 オレンジ	
	26	27	28	29	30	31
昼食	わかめご飯 さけの塩焼き さつまいと昆布の煮物 豚汁風 キウイフルーツ	ご飯 コーン肉団子 ほうれん草のごままヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	なすのミートパスタ きのこのスープ りんご	ご飯 ぶりのみそ照り焼き じゃがいものごまネーズ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり さつまいとちくわのみそ汁 りんご	

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆8月もおいしい夏野菜や果物を食べて元気に過ごしましょう♪

## 今月のおすすめメニュー



ヨーグルトケーキ



ホットケーキミックスとヨーグルトの2つの材料でできる簡単なおやつです♪  
保育園では鉄分を上げるためにレーズンを入れ込みました。  
りんごや桃缶、シヤムなど好きなものと混ぜて焼くのもおすすめです！

