

9月の幼児食

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
	2	3	4	5	6	7
昼食	三色そばろ丼 はるさめサラダ 中華スープ なし	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 豆腐の中華煮 りんごサラダ 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	ご飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ りんご	
	9	10	11	12	13	14
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	ご飯 親子煮 こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 柿	カレーライス 切干し大根のサラダ オレンジ	ご飯 さけのみそマヨ焼き さつまいもとちくわの煮物 青菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	
	16	17	18	19	20	21
昼食	敬老の日	さつまいもご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 なし	食育ごはん かじきのチリソース風 大根といんげんのごまサラダ ほっくりかぼちゃ あおさときのこのみそ汁 りんご	ご飯 のり塩唐揚げ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 パイン缶	
	23	24	25	26	27	28
昼食	秋分の日 振替休日 	わかめご飯 鮭の西京焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	なす入り大豆ミートスパゲティー きのこオクラのスープ りんご	ご飯 さけのちゃんちゃん焼き ほうれん草のおかか和え 豆腐とえのきの味噌汁 柿	ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ	
	30	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆9月は夏の疲れが出やすい時期です。おいしい旬のものを食べて、元気パワーを！</p>				
昼食	和風カレー丼 きゅうりともやしの酢の物 小松菜のみそ汁 なし					

今月のおすすめメニュー ~アップルポテト~

秋が旬のりんごとさつまいもで作るおやつです☆
 スイートポテトの中に甘く煮たりんごが入っているイメージです♪
 旬の食材は栄養価が高いため秋におすすめのおやつですよ！



