



# 12月の幼児食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
屋食	ビーンズライス コンソメスープ キウイフルーツ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン ほうれん草のキッシュ ジャーマンポテト トマトスープ りんご	ご飯 マーボー豆腐 きゅうりともやし酢の物の物 中華スープ オレンジ	ご飯 さばのカレー風味焼き れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	
	9	10	11	12	13	14
屋食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 さばの塩焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 パイン缶	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ オレンジ	ロールパン 豆腐のミートグラタン マカロニスープ グレープフルーツ	ご飯 たらこの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	
	16	17	18	19	20	21
屋食	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き さつまいものみそ汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	玉ねぎの洋風炊き込みごはん サクサクチキン かぼちゃと大豆の甘辛煮 キャベツの和え物 かぶとにんじんのとろとろスープ キウイフルーツ	ご飯 さけのきのみそ焼き 小松菜のしらす和え 高野豆腐とえのきのすまし汁 りんご	
	23	24	25	26	27	28
屋食	焼きそば もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ	トナカイピラフ ミネストローネ 鶏のから揚げ フライドポテト オレンジ	ご飯 さわらの甘みそ焼き パスタサラダ かぶのすまし汁 りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 みかん	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	
	30	31	<div style="text-align: center;"> <p><b>今月のおすすめメニュー</b> <b>～豆腐のミートグラタン～</b></p> <p>ミートグラタンに豆腐！？とびっくりするかもしれませんが、意外と相性がよく、豆腐が入ることで栄養価も高くなるおすすめメニューです。ぜひご家庭でもお試しください☆</p> </div>			
	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今年も一年、 ありがとうございました。 よいお年をお迎えください◎</p> </div>					