



# 1月の幼児食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食						
	6	7	8	9	10	11
昼食	ビビンバ 白菜の煮びたし えのきのみそ汁 りんご	ご飯 鮭のパン粉焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 パイン缶	ご飯 お好み焼き風卵焼き きゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	
	13	14	15	16	17	18
昼食	 <b>成人の日</b>	ご飯 さばのカレー風味焼き こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 豚肉のすき焼き風煮物 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 バナナ	
	20	21	22	23	24	25
昼食	カレーライス コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	食育ごはん さげ大根 焼きブロッコリーのお浸し 青のりポテト もやしのとろみスープ グレープフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ゆかりご飯 さわらのもみじ焼き 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの肉じゃが 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ	
	27	28	29	30	31	
昼食	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ グレープフルーツ	ご飯 さげの塩焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	豆乳きのごクリームパスタ かぼちゃとブロッコリーの和風あん オクラのスープ りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	ご飯 ポパイのレバー 切干大根と小松菜のソテー なすのみそ汁 りんご	

## 今月のおすすめメニュー 豆乳きのごクリームパスタ

豆乳を使うことでまろやかになり、カロリーも抑え、高たんぱく質になります。そして優しい味のクリームパスタです。きのこの相性もバッチリですよ☆

☆あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。



