



2月の幼児食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	和風鬼カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 揚げ豆腐 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	
	10	11	12	13	14	15
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめ中華スープ パイン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19	20	21	22
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 パイン缶	青菜とおかかの混ぜごはん きつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと絹さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	
	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	
<p>☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。</p>						
<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; background-color: #f08080;"> <p>今月のおすすめメニュー きのこベーコンの和風パスタ</p> <p>3種類のきのこベーコンのうま味おいしい和風パスタです。 きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪</p> </div>						

2月の献立【卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	和風鬼カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 擬製豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	
	10	11	12	13	14	15
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめ中華スープ パイン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19	20	21	22
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 パイン缶	青菜とおかかの混ぜごはん きつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと絹さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	
	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	
<p>☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。</p> <div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>今月のおすすめメニュー きのこベーコンの和風パスタ</p> <p>3種類のきのこベーコンのうま味がおいしい和風パスタです。 きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪</p> </div>						

2月の献立【乳・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 擬製豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	
	10	11	12	13	14	15
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ パイン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19	20	21	22
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 パイン缶	青菜とおかかの混ぜごはん きつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと絹さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	
	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	
<p>☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。</p>						
<p>今月のおすすめメニュー きのことベーコンの和風パスタ</p> <p>3種類のきのこベーコンのうま味おいしい和風パスタです。</p> <p>きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪</p>						

2月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	米粉パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 擬製豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	
	10	11	12	13	14	15
昼食	ご飯 鶏ひき肉とキノコのおんかけ煮 豆腐とわかめの中華スープ パイン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19	20	21	22
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 パイン缶	青菜とおかかの混ぜごはん きつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと絹さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	
	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バナナ	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。

今月のおすすめメニュー きのこことベーコンの和風パスタ

3種類のきのこことベーコンのうま味がおいしい和風パスタです。

きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪

2月の離乳食【12~18か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	和風カレー丼(軟飯) きゅうりともやし酢の物の酢の物 小松菜のみそ汁 オレンジ	軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	軟飯 擬製豆腐風 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	
	10	11	12	13	14	15
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ	建国記念の日		軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	軟飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	軟飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのみそ汁 みかん
	17	18	19	20	21	22
昼食	大豆キーマカレー(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 鶏の照り焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	青菜とおかかの混ぜごはん(軟飯) きつまいもの焼きクロック 大根のつや煮 ひじきと絹ぎやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	軟飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのみそ汁 りんご	
	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日		肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 鶏肉のオーロラソース添え 白菜の煮びたし さつまいもとちくわのみそ汁 オレンジ	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。



2月の離乳食 (9~11か月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	全粥 豆腐と野菜の煮物 小松菜のみそ汁 オレンジ	全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のトマト煮 豆乳みそスープ りんご	全粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 バナナ	全粥 鮭のしょうゆ煮 コーンのみそスープ バナナ	
	10	11	12	13	14	15
昼食	きのこの和風パスタ 豆腐とわかめのスープ オレンジ	建国記念の日	全粥 豆腐と豚肉のみそ煮 コンソメスープ バナナ	全粥 肉豆腐 小松菜のごま和え かぶのみそ汁 りんご	全粥 タラのホイル焼き えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19	20	21	22
昼食	全粥 大豆と鶏ひき肉のとろみ煮 わかめの野菜スープ オレンジ	全粥 鶏の照り焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	全粥 さつまいもの焼きコロッケ 絹さやとツナの煮物 大根とコーンのみそ汁 いちご	全粥 豆腐の中華煮風 かぼちゃの甘煮 なめこのみそ汁 バナナ	全粥 さけのだし煮 キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	
	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	全粥 鮭のみみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご	全粥 納豆野菜あんかけ煮 りんご	全粥 鶏肉の照り煮 白菜の煮びたし さつまいものみそ汁 オレンジ	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクはお昼と午後おやつの時に提供します。



2月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ	7倍粥 鮭のだし煮 けんちん汁風 バナナ ミルク	パン粥 ささみの野菜とろみ煮 豆乳みそスープ りんご ミルク	7倍粥 豆腐ハンバーグ風 白菜のすまし汁 バナナ	7倍粥 鮭のだし煮 みそスープ バナナ ミルク	
	10	11	12	13	14	15
昼食	和風ツナパスタ 豆腐のスープ オレンジ ミルク	建国記念の日	7倍粥 豆腐の野菜だし煮 バナナ ミルク	7倍粥 ベビー肉豆腐 りんご ミルク	7倍粥 鮭の野菜煮 豆腐のすまし汁 みかん ミルク	
	17	18	19	20	21	22
昼食	7倍粥 ささ身の野菜とろみ煮 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ささみの白菜とろみ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 さつまいもの焼きコロッケ 大根とコーンのすまし汁 いちご ミルク	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 かぼちゃ煮 バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜とえのきのすまし汁 りんご ミルク	
	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	7倍粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え バナナ ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご ミルク	7倍粥 納豆野菜あんかけ煮 りんご ミルク	7倍粥 ささみのだし煮 白菜の煮びたし風 オレンジ ミルク	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。



2月の離乳食【5～6か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	10倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐のだし煮 大根とにんじん煮 バナナマッシュ ミルク	パン粥 かぼちゃの野菜煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 豆腐の野菜出汁煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 バナナマッシュ ミルク	
	10	11	12	13	14	15
昼食	10倍粥 ほうれん草のとろみ煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	建国記念の日	10倍粥 豆腐の野菜だし煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 豆腐の野菜煮 みかん ミルク	
	17	18	19	20	21	22
昼食	10倍粥 野菜とろみ煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐と人参のだし煮 オレンジ ミルク	10倍粥 さつまいもと大根の野菜煮 いちご ミルク	10倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 青菜とキャベツのだし煮 梨のすりおろし ミルク	
	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	10倍粥 ほうれん草のもみじあんかけ煮 バナナマッシュ ミルク	野菜あんかけうどん かぼちゃの甘煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 野菜あんかけ煮 りんごすりおろし ミルク	10倍粥 白菜のだし煮 オレンジ果汁 ミルク	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。

