



# 3月の幼児食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	ちらし寿司 貝たくさんすまし汁 オレンジ	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 親子煮 こまつな海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 鮭の塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	
	10	11	12	13	14	15
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19	20	21	22
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 甘辛ポークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日		ご飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ りんご
	24	25	26	27	28	29
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	さつまいご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン 鶏のから揚げ 中華スープ オレンジ	
	31	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合」がござ いますのでご了承ください。				
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ					

今月のおすすめメニュー～おなかチーズおにぎり～  
 おなかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやか  
 になるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試

# 3月の献立【卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	ちらし寿司 貝たくさんすまし汁 オレンジ	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 鶏肉と野菜の照り焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	
	10	11	12	13	14	15
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19	20	21	22
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 甘辛ポークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日		ご飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ バナナ
	24	25	26	27	28	29
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン 鶏のから揚げ 中華スープ オレンジ	
	31	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。				
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; display: inline-block;"> <p><b>今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～</b>                      おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪</p> </div>				

# 3月の献立【乳・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	ちらし寿司 貝たくさんすまし汁 オレンジ	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 鶏肉と野菜の照り焼き 小松菜の海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	
	10	11	12	13	14	15
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラの磯辺焼き ひじきの大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19 豆乳	20	21	22
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 甘辛ポークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日	ご飯 ぶりの角煮 マカロニサラダ にらのみそスープ バナナ	
	24	25	26	27	28	29
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン 鶏のから揚げ 中華スープ オレンジ	
	31	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合」がございますのでご了承ください。				
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; display: inline-block;"> <p><b>今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～</b>                      おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まろやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪</p> </div>				

# 3月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	ちらし寿司 貝たくさんすまし汁 オレンジ	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	米粉パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 鶏肉と野菜の照り焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 鮭の塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	
	10	11	12	13	14	15
昼食	ご飯 なすと大豆のトマト煮 きのこオクラのスープ りんご	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19	20	21	22
昼食	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃサラダ バナナ	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	食育ごはん 甘辛ポークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日		納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご
	24	25	26	27	28	29
昼食	タコライス コンソメスープ キウイフルーツ	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン 鶏のから揚げ 中華スープ オレンジ	
	31	☆発注や園の行事により献立が変更になる場合」がございますのでご了承ください。				
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ					

今月のおすすめメニュー～おかかチーズおにぎり～  
 おかかおにぎりにチーズを加えるだけで栄養価も高まり、まるやかになるのでとても食べやすくなります★朝ごはんなどにもぜひお試しください♪

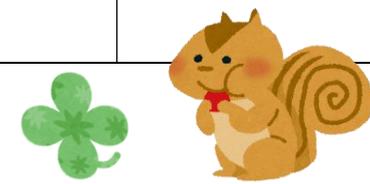
# 3月の離乳食【12～18か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	ちらし寿司(軟飯) 具たくさんすまし汁 オレンジ	軟飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	軟飯 鶏肉の野菜照り焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	
	10	11	12	13	14	15
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	軟飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	軟飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	
	17	18	19	20	21	22
昼食	みそ野菜ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	軟飯 鶏の照り焼き 切干し大根のサラ 豆腐のみそ汁 オレンジ	軟飯 甘辛ボークソテーカレー風味 チンゲン菜の納豆和え 長いものから揚げ わかめと新たまのみそ汁 オレンジ	春分の日		軟飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ
	24	25	26	27	28	29
昼食	タコライス(軟飯) コンソメスープ キウイフルーツ	さつまいもご飯(軟飯) 鮭のもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	軟飯 コーン肉団子 ほうれん草のごまマヨ 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ひじきチャーハン(軟飯) 鶏のから揚げ わかめスープ オレンジ	
	31	<p>☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p>				
昼食	大豆キーマカレー(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ					



# 3月の離乳食【9~11か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1	
昼食							
	3	4	5	6	7	8	
昼食	全粥 豆腐と野菜あんかけ煮 オレンジ	全粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご	全粥 鶏肉の野菜照り焼き こまつなの海苔和え さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ	全粥 さけのだし煮 キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁		
	10	11	12	13	14	15	
昼食	和風スパゲティ きのこのスープ りんご	全粥 鮭のみそ煮 けんちん汁 バナナ	全粥 鶏肉の照煮 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	全粥 肉豆腐 小松菜のごま和え かぶのみそ汁 りんご	全粥 タラの磯辺煮 ひじきと大豆の煮物 えのきのすまし汁 みかん		
	17	18	19	20	21	22	
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃサラダ バナナ	全粥 鶏の照り焼き 切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	全粥 豚肉と長芋のとりみ煮 納豆おやき わかめと新玉ねぎのスープ オレンジ	春分の日		全粥 鮭のしょうゆ煮 マカロニサラダ風 りんご	
	24	25	26	27	28	29	
昼食	全粥 豚肉のトマト煮 コンソメスープ キウイフルーツ	全粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	全粥 コーン肉団子 豆腐とえのきのすまし汁 バナナ	全粥 納豆野菜あんかけ煮 りんご	全粥 鶏の野菜ひじき煮 わかめスープ オレンジ		
	31	<p>☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクはお昼と午後おやつの時に提供します。</p>					
昼食	全粥 大豆と鶏ひき肉のとりみ煮 わかめの野菜スープ オレンジ						



# 3月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ	7倍粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃのだし煮 バナナ ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご ミルク	7倍粥 鶏ささみの野菜煮 さつまいもとしめじのみそ汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜とえのきのすまし汁 ミルク	
	10	11	12	13	14	15
昼食	和風スパゲティ 人参のミルクスープ りんご ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 けんちん汁風 バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみの出汁煮 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ベビー肉豆腐 りんご ミルク	7倍粥 鮭煮 えのきのすまし汁 みかん ミルク	
	17	18	19	20	21	22
昼食	みそ野菜うどん かぼちゃ煮 バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみの白菜とろみ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 納豆の野菜煮 オレンジ ミルク	春分の日		7倍粥 さけ煮 ブロッコリーのだし煮 りんご ミルク
	24	25	26	27	28	29
昼食	7倍粥 鶏ささみのトマト煮 マッシュポテト オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え バナナ ミルク	7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 豆腐のスープ バナナ	7倍粥 納豆野菜あんかけ煮 ミルク りんご	7倍粥 鶏の野菜煮 オレンジ ミルク	
	31	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。				
昼食	7倍粥 ささ身の野菜とろみ煮 オレンジ ミルク	☆ミルクは個人に合わせて提供します。				



# 3月の離乳食【5～6か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
昼食						
	3	4	5	6	7	8
昼食	10倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐のあんかけ煮 かぼちゃのだし煮 バナナマッシュ ミルク	野菜あんかけうどん かぼちゃの甘煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 野菜のトロみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 青菜とキャベツのだし煮 ミルク	
	10	11	12	13	14	15
昼食	10倍粥 豆腐と玉ねぎのだし煮 人参のミルクスープ ミルク	10倍粥 豆腐のだし煮 大根とにんじん煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐のすまし汁 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 豆腐の野菜煮 みかん ミルク	
	17	18	19	20	21	22
昼食	野菜うどん かぼちゃ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐と人参のだし煮 オレンジ ミルク	10倍粥 野菜のトロみ煮 オレンジ果汁 ミルク	春分の日		10倍粥 ブロッコリーとにんじんのだし煮 りんごのすりおろし煮 ミルク
	24	25	26	27	28	29
昼食	10倍粥 野菜トマト煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 ほうれん草のもみじあんかけ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐のトロみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 野菜あんかけ煮 りんご ミルク	10倍粥 白菜のだし煮 オレンジ果汁 ミルク	
	31	☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。				
昼食	10倍粥 野菜とろみ煮 オレンジ果汁 ミルク					

