



# 4月の幼児食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	しらすとツナのスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	たけのご飯 ぶり野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	三色そばろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	ご飯 鮭のごま味噌焼き さつまいもとちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ オレンジ	わかめご飯 鮭の西京焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 レバーとごぼうの黒糖煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	鮭の炊き込みご飯 中華風チキンステーキ かぶときゅうりのひたひた かぼちゃのスイートソテー 野菜スープ みかん缶	
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	ご飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁 りんご	
午前	28	29	30	<div data-bbox="1377 853 1937 1244" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>今月のおすすめメニュー</b></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">しらすとツナのスパゲティ</p> <p>これからは旬のしらすとツナを使ったパスタです。しらすはたんぱく質やカルシウム、ビタミンDなど栄養が豊富に含まれています。積極的に摂りましょう。</p> </div>		
昼食	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	<b>昭和の日</b>	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ			

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がございますのでご了承ください。  
 ☆4月は新生活がスタートする節目の時期です。旬のものを食べて体調を整えましょう。



# 4月の離乳食【12~18か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		軟飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	軟飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	しらすとツナのスパゲティ きのことオクラのスープ りんご	
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	ビーンズライス（軟飯） コンソメスープ りんご	たけのご飯（軟飯） ふりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	三色そぼろ丼（軟飯） はるさめサラダ 中華スープ バナナ	軟飯 鮭のごま味噌焼き さつまいもとちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネース わかめのみそ汁 グレープフルーツ	
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ オレンジ	わかめご飯（軟飯） 鮭の西京焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	軟飯 レバーとごぼうのしょうゆ煮 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	マーボー丼（軟飯） もやしのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	鮭の炊き込みご飯（軟飯） 中華風チキンステーキ かぶときゅうりのひだり かぼちゃのスイートソテー 野菜スープ みかん缶	
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	軟飯 クリームシチュー 切干大根と小松菜のソテー りんご	軟飯 だらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 鶏肉のコーン焼き 卵の花 白菜のすまし汁 キウイフルーツ	軟飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁 りんご	
午前	28	29	30			
昼食	軟飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	<b>昭和の日</b>	軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ			
<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。                  ☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p>						



# 4月の離乳食【9~11か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		全粥 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーの和え物 コンソメスープ りんご	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ	全粥 納豆のみそ炒め 青菜とえのきのすまし汁 バナナ	しらすとツナのスパゲティ きのこオクラのスープ りんご	
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご	全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	全粥 そばろ煮 えのきのスープ バナナ	全粥 さけのしょうゆ煮 青菜のすまし汁 りんご	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ オレンジ	全粥 鮭の西京焼き 小松菜のすまし汁 バナナ	全粥 レバーとごぼうのしょうゆ煮 ブロッコリーの和え物 豆腐のみそ汁 りんご	全粥 鶏ひきと豆腐のあんかけ 海苔スープ バナナ	全粥 鶏肉と大豆のトマト煮 かぶときゅうりの土佐和え かぼちゃスープ バナナ	
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	全粥 クリームシチュー りんご	全粥 さけの味噌煮 けんちん汁 バナナ	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	全粥 鶏肉のコーンクリーム煮 白菜のすまし汁 りんご	全粥 さけのしょうゆ煮 ほうれん草のみそ汁 りんご	
午前	28	29	30			
昼食	全粥 鮭の照り焼き わかめとえのきのすまし汁 バナナ	<b>昭和の日</b>	全粥 鶏のしょうゆ煮 ポテトスープ オレンジ			
<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。                  ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>						

# 4月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		7倍粥 鶏ささみのトマト煮 コンソメスープ りんご	7倍粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ バナナ	7倍粥 納豆 かぼちゃのすまし汁 バナナ	和風スパゲティ きのこオクラのスープ りんご	
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご	7倍粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	7倍粥 そぼろ煮 えのきのスープ バナナ	7倍粥 さけのしょうゆ煮 青菜のすまし汁 りんご	7倍粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ	
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	パン粥 トマト煮 にんじんとほうれん草のスープ オレンジ	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 りんご	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ バナナ	7倍粥 かぶときゅうりのトロトロ かぼちゃスープ バナナ	
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	7倍粥 クリームシチュー りんご	7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ	7倍粥 鶏肉のとろみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 りんご	7倍粥 さけ煮 さつまいものすまし汁 りんご	
午前	28	29	30			
昼食	7倍粥 さけのだし煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ	<b>昭和の日</b>	7倍粥 鶏のしょうゆ煮 ポテトスープ オレンジ			

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。



# 4月の離乳食【5~6か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		10倍粥 野菜のスープ りんご煮 ミルク	10倍粥 玉ねぎスープ バナナマッシュ ミルク	10倍粥 野菜のとろみ煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐とたまねぎのだし煮 にんじんのミルクスープ ミルク	
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	10倍粥 野菜のとろみ煮 りんご煮 ミルク	10倍粥 さつまいものミルクマッシュ オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 野菜のとろみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐の野菜煮 りんご煮 ミルク	10倍粥 ほうれんそうのだし煮 オレンジ果汁 ミルク	
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	10倍粥 豆腐と野菜のんもの オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 小松菜のとろみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 野菜の煮物 りんご果汁 ミルク	10倍粥 ほうれんそうのすまし汁 バナナのミルク煮 ミルク	10倍粥 かぶとかぼちゃのだし煮 バナナのミルク煮 ミルク	
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	10倍粥 ポトフ りんご煮 ミルク	10倍粥 野菜煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐とたまねぎの出汁煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐の野菜のだし煮 りんご煮 ミルク	10倍粥 にんじんとさつまいものとろみ煮 りんごのくず煮 ミルク	
午前	28	29	30			
昼食	10倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ ミルク	<b>昭和の日</b>	10倍粥 ブロッコリーとにんじんのだし煮 ポテトマッシュ ミルク			
<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。                  ☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p>						