



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
昼食				中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ	コーンバターご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ	憲法記念日
	5	6	7	8	9	10
昼食	こどもの日	振替休日	ミートスパゲティー アスパラガスのコンソメ スープ りんご	ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ	ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッペンとうの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ	
	12	13	14	15	16	17
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶	ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え りんご	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご	
	19	20	21	22	23	24
昼食	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ	食育ごはん たらのおくらあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ	ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	
	26	27	28	29	30	31
昼食	カレーライス 切り干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶	ご飯 高野豆腐と野菜の卵とじ はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もありますが 少しずついろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！

今月のおすすめ



にんじんとチーズを入れた甘じょっぱいケーキです。





5月の献立【小麦・卵アレルギー】



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							1		2		3	
昼食							中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		コーンバターご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日	
	5		6		7		8		9		10	
昼食	こどもの日		振替休日		ミートスハグティアー（米粉麺） アスパラガスのコンソメスープ りんご		ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ		ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッペンとうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ			
	12		13		14		15		16		17	
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶		米粉パン 野菜の洋風煮 アスパラガスのおかか和え りんご		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご			
	19		20		21		22		23		24	
昼食	しょうゆラーメン（米粉麺） きゅうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん たらのおくらあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご			
	26		27		28		29		30		31	
昼食	カレーライス 切り干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		ご飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが、少しずついろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！





5月の献立【卵アレルギー】



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							1		2		3	
昼食							中華丼 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		コーンバターご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日	
	5		6		7		8		9		10	
昼食	こどもの日		振替休日		ミートスパゲティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご		ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ		ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッペンとうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ			
	12		13		14		15		16		17	
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶		ロールパン 野菜の洋風煮 アスパラガスのおかか和え りんご		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご			
	19		20		21		22		23		24	
昼食	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん たらのおくらあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご			
	26		27		28		29		30		31	
昼食	カレーライス 切り干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		ご飯 高野豆腐と野菜の煮物 はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、
ご了承ください。
☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もいますが、少しずつ
いろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！





5月の献立【キウイアレルギー】



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							1		2		3	
昼食							中華丼 豆腐の中華スープ りんご		コーンバターご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日	
	5		6		7		8		9		10	
昼食	こどもの日		振替休日		ミートスパゲティー アスパラガスのコンソメ スープ りんご		ご飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ		ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッペンとうの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ			
	12		13		14		15		16		17	
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめご飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶		ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え りんご		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご			
	19		20		21		22		23		24	
昼食	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん たらのおくらあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ オレンジ		ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご			
	26		27		28		29		30		31	
昼食	カレーライス 切り干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		ご飯 高野豆腐と野菜の卵とじ はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、
ご了承ください。
☆緑の野菜が旬な季節。ちょっぴり苦手と言う子もありますが、少しずつ
いろいろな食材に興味を持って食べられるといいですね！



ハピネス保育園へびた 5月の離乳食【12～18ヶ月】

2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							1		2		3	
昼食							中華丼（軟飯） 豆腐の中華スープ キウイフルーツ		コーン軟飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ きのこのすまし汁 オレンジ		憲法記念日	
	5		6		7		8		9		10	
昼食	こどもの日		振替休日		ミートスパゲティ アスパラガスのコンソメ スープ りんご		軟飯 レバーのケチャップがらめ ほうれんそうのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 オレンジ		軟飯 ぶりと野菜の煮物 スナッペンとうの卵サラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ			
	12		13		14		15		16		17	
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ		わかめ軟飯 たらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 パイン缶		ロールパン 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え りんご		軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 白菜のすまし汁 バナナ		軟飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 りんご			
	19		20		21		22		23		24	
昼食	しょうゆラーメン きゅうりの中華風サラダ オレンジ		食育ごはん（軟飯） たらのオクラあんかけ おかひじきのごま和え 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのスープ グレープフルーツ		軟飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼（軟飯） こまつなのナムル はるさめと海苔のスープ キウイフルーツ		軟飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご			
	26		27		28		29		30		31	
昼食	カレーライス（軟飯） 切干し大根のサラダ わかめスープ オレンジ		軟飯 さけの塩焼き さつま芋とちくわの煮物 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 パイン缶		ご飯 高野豆腐と野菜の卵とじ はるさめサラダ 中華スープ キウイフルーツ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーのごま和え キャベツのみそ汁 オレンジ			

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。





5月の離乳食【9～11ヶ月】



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							1		2		3	
昼食							5倍粥 白菜のとりみ煮 豆腐のスープ りんご ミルク		5倍粥 かぶとハンバーグ きのこのすまし汁 オレンジ ミルク		憲法記念日	
	5		6		7		8		9		10	
昼食	こどもの日		振替休日		和風スパゲティー きのこのスープ りんご ミルク		5倍粥 レバーと芋の甘辛煮 ほうれん草のすまし汁 オレンジ ミルク		5倍粥 さけと野菜の煮物 切り干し大根のみそ汁 バナナ ミルク			
	12		13		14		15		16		17	
昼食	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 オレンジ ミルク		5分粥 さけのみそ煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク		手づかみパン 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ りんご ミルク		5倍粥 納豆のみそ炒め 白菜のすまし汁 バナナ ミルク		5倍粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 りんご ミルク			
	19		20		21		22		23		24	
昼食	野菜うどん きゅうりの中華風サラダ オレンジ ミルク		全粥 たらのオクラあんかけ 和風マッシュポテト 切り干し大根とトマトのみそ汁 バナナ		5倍粥 スタミナ納豆 わかめのスープ バナナ ミルク		5倍粥 鶏ひきと豆腐の炒めもの 海苔スープ オレンジ		5倍粥 さけのしょうゆ煮 たまねぎのみそ汁 りんご			
	26		27		28		29		30		31	
昼食	5倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		5倍粥 さけの塩焼き 青菜のすまし汁 りんご ミルク		5倍粥 鶏肉と野菜煮 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク		5倍粥 高野豆腐と野菜の煮物 キノコのスープ りんご ミルク		5倍粥 鶏肉のしょうゆ煮 キャベツのみそ汁 オレンジ ミルク			

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。





5月の離乳食【7～8ヶ月】



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
							1		2		3	
昼食							7倍粥 白菜のとりみ煮 豆腐のスープ りんご ミルク		7倍粥 ツナと野菜煮 さやえんどうのすまし汁 オレンジ ミルク		憲法記念日	
	5		6		7		8		9		10	
昼食	こどもの日		振替休日		和風スパゲティー にんじんのスープ りんご ミルク		7倍粥 野菜のとりみ煮 豆腐すまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけと野菜の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク			
	12		13		14		15		16		17	
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク		パン粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ りんご ミルク		7倍粥 納豆 白菜のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 さけのおろし煮 さつまいものすまし汁 りんご ミルク			
	19		20		21		22		23		24	
昼食	野菜うどん きゅうりの和風だしのばし オレンジ ミルク		7倍粥 さけ煮 マッシュポテト トマトのすまし汁 バナナ		7倍粥 ツナのとりみ煮 青菜のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 豆腐のだし煮 こまつなのスープ オレンジ ミルク		7倍粥 さけ煮 ブロッコリーのスープ りんご ミルク			
	26		27		28		29		30		31	
昼食	7倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 りんご ミルク		7倍粥 鶏肉と野菜煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 鶏じゃが 人参スープ りんご ミルク		7倍粥 ツナと野菜のとりみ煮 ブロッコリーのスープ オレンジ ミルク			

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。

