



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご	ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ	
	9	10	11	12	13	14
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	とうもろこしご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	
	16	17	18	19	20	21
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	お麴入り親子丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、りんご	梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ	
	23	24	25	26	27	28
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	ミートソースオムレツ、バイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	
	30					
昼食	ご飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ					



今月のおすすめ
 納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りの
 ハンバーグです！

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	ビビンバ(軟飯)、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご	軟飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	軟飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ	軟飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ	
	9	10	11	12	13	14
昼食	マーボー丼(軟飯)、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	軟飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そばろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	軟飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	軟飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	
	16	17	18	19	20	21
昼食	カレーライス(軟飯)、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	軟飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	軟飯、鶏のそぼろ煮、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、りんご	軟飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ	
	23	24	25	26	27	28
昼食	軟飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	軟飯、豆腐のミートソースがけ、バイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ	わかめご飯(軟飯)、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	食パン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	軟飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	
	30					
昼食	軟飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ					



今月のおすすめ

子どもたちが好きな納豆入りの
ハンバーグです！

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	5倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、りんご、ミルク	5倍粥、タラのみそ煮、けんちん汁、バナナ、ミルク	5倍粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、オレンジ、ミルク	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ、ミルク	5倍粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、りんご、ミルク	
	9	10	11	12	13	14
昼食	5倍粥、マーボー豆腐、はるさめスープ、りんご、ミルク	5倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、そぼろ煮、豆腐のスープ、りんご、ミルク	5倍粥、さけのしょうゆ煮、青菜のすまし汁、バナナ、ミルク	5倍粥、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	
	16	17	18	19	20	21
昼食	5倍粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク	5倍粥、さけのおろし煮、玉ねぎのみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、鶏そぼろ煮、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、ふんわりお豆腐つくね、わかめスープ、バナナ、ミルク	ちゃんぽんうどん、かぼちゃ煮、オレンジ、ミルク	
	23	24	25	26	27	28
昼食	5倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、豆腐のあんかけ、じゃが芋スープ、バナナ、ミルク	5倍粥、鮭の西京焼き、さつまいもスープ、りんご、ミルク	食パン、豆腐ハンバーグ、コーンスープ、バナナ、ミルク	5倍粥、鶏肉のコーンクリーム煮、白菜のすまし汁、りんご、ミルク	
	30					
昼食	5倍粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク			☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。		



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、里芋のスープ、りんご、ミルク	7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、バナナ、ミルク	7倍粥、さけ煮、さつま芋のすまし汁、りんご、ミルク	
	9	10	11	12	13	14
昼食	7倍粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、野菜のとりみ煮、人参スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、さけのだし煮、青菜のすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	
	16	17	18	19	20	21
昼食	7倍粥、ポトフ、わかめのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけのみそ煮、たまねぎスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏のそぼろ煮、すまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、ふんわりお豆腐つくね、すまし汁、バナナ、ミルク	ちゃんぽんうどん、かぼちゃの甘煮、オレンジ、ミルク	
	23	24	25	26	27	28
昼食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鮭のだし煮、さつまいものスープ、りんご、ミルク	パン粥、とうふとささ身のだし煮、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏肉のとりみ煮、にんじんと白菜のすまし汁、りんご、ミルク	
	30					
昼食	7倍粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク			☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。		

ハピネス保育園へびだ🐍👶 6月の幼児食(小麦・卵アレルギー) 🍓🍓

2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	とん汁、ツナじゃが、バナナ	ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ	
	9	10	11	12	13	14
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	とうもろこしご飯、お好み焼きボール、アスパラガスのなめたけ合え、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	
	16	17	18	19	20	21
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	鶏肉丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ	梅ご飯、ひんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ	
	23	24	25	26	27	28
昼食	厚揚げのそばろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	豆腐のミートソースがけ、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	ご飯、豆腐ハンバーグ、3色サラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	
	30					
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ				今月のおすすめ 子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！	



☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆梅雨は1日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。