



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！		僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆シ		1 ご飯、タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	2
	4	5	6	7	8	9
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め たまごスープ バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	
	11	12	13	14	15	16
昼食	 山の日	ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめ中華スープ りんご	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	
	18	19	20	21	22	23
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 野菜のオムレツ キャベツのスープ りんご	
	25	26	27	28	29	30
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	カレーライス きゅうりのキューちゃん カップゼリー	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





8月の離乳食(12-18ヶ月)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ!				1 軟飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	2
	4	5	6	7	8	9
昼食	チャーハン(軟飯) ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	軟飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ バナナ	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご	軟飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか	
	11	12	13	14	15	16
昼食	 山の日	軟飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ	なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめ中華スープ りんご	軟飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼(軟飯) いんげんのごま炒め はるさめスープ バナナ	
	18	19	20	21	22	23
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) スティックきゅうり おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	軟飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	軟飯 ひき肉と野菜の炒め物 キャベツのスープ りんご	
	25	26	27	28	29	30
昼食	軟飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ピピンバ(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ	カレーライス(軟飯) きゅうりのキューちゃん バナナ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

	I和糖 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	511	20.5	14.7	1.7
目標量	532	21.3	14.8	1.5
3才未満児	447	17	11.8	1.4
目標量	465	18.6	12.9	1.4

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
 ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになっているよ！		たくさん食べて大きく なってね！ 		5倍粥 鶏肉の照り煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	
	4	5	6	7	8	9
昼食	5倍粥 野菜とろみ煮 わかめスープ オレンジ	5倍粥 鮭のみそ煮 チンゲン菜のスープ バナナ	5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 なめこのみそ汁 りんご	5倍粥 さけのコーン焼き なすのみそ汁 オレンジ	5倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 バナナ	
	11	12	13	14	15	16
昼食		5倍粥 さけのみそ焼き 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ	なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご	5倍粥 肉じゃが なめこのみそ汁、 レンジ	5倍粥 マーボー豆腐風 はるさめスープ バナナ	
	18	19	20	21	22	23
昼食	5倍粥 豚肉と野菜の煮物 おくらスープ オレンジ	5倍粥 夏野菜のそぼろ煮 さつま芋のおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか	5倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 わかめスープ バナナ	5倍粥 たらのもやしあんかけ かぼちゃのみそ汁 スイカ	5倍粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご	
	25	26	27	28	29	30
昼食	5倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ 汁 オレンジ	5倍粥 ひき肉ともやしの煮物 わかめのみそ汁 りんご	パン粥 夏野菜のトマト煮 きのこのスープ オレンジ	5倍粥 さけとさつま芋煮 豚汁 バナナ	5倍粥 ポトフ きゅうりのだし浸し バナナ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】 献立担当の方からのメッセージ
 ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ!		たくさん食べて大きくな ってね! 		7分粥 鶏ささ身のだし煮 たまねぎスープ オレンジ	
	4	5	6	7	8	9
昼食	7倍粥 野菜とろみ煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 さけ煮 チンゲン菜のスープ バナナ	5倍粥 鶏肉と野菜のとろみ煮 しらすのすまし汁 りんご	7倍粥 さけ煮 なすのすまし汁 オレンジ	7倍粥 納豆と野菜の和え物 かぼちゃのすまし汁 バナナ	
	11	12	13	14	15	16
昼食	 山の日	7倍粥 さけ煮 麩と豆腐のすまし汁 オレンジ	なすの和風パスタ 豆腐スープ りんご	7倍粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 こまつなのすまし汁 オレンジ	鶏ひき肉と豆腐の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ	
	18	19	20	21	22	23
昼食	7倍粥 ささみと野菜の煮物 おくらスープ オレンジ	7倍粥 夏野菜のツナ煮 さつま芋のおろし人参和え ほうれん草のミルクスープ すいか	7倍粥 ツナのトマト煮 たまねぎのスープ バナナ	7倍粥 さけのあんかけ かぼちゃのすまし汁 スイカ	7倍粥 鶏肉とじゃがいもの煮物 キャベツのスープ りんご	
	25	26	27	28	29	30
昼食	7倍粥 鮭と野菜の煮物 さつまいものすまし汁 オレンジ	7倍粥 鶏肉と人参のとろみ煮 にんじんのすまし汁 りんご	パン粥 夏野菜のトマト煮 豆腐のスープ オレンジ	7倍粥 さけとさつま芋煮 具たくさん汁 バナナ	7倍粥 ポトフ きゅうりのだし浸し バナナ	

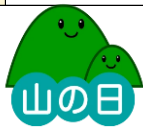
☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食	 暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！ 僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆ 				ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	
	4	5	6	7	8	9
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ	ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ バナナ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶	ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ	ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 根菜汁 すいか	
	11	12	13	14	15	16
昼食	 山の日	ご飯、 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 オレンジ	ご飯 なすのひき肉炒め スティックきゅうり 豆腐とわかめの中中華スープ りんご	ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ	マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶	
	18	19	20	21	22	23
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ	五目ちらしすし海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか	ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ	ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ	ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ りんご	
	25	26	27	28	29	30
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁	ビビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご	ご飯 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ	ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ
 ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
 また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
 かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
 かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
昼食			暑さに負けないように 夏野菜を取り入れた メニューになってるよ！				僕と似ている色の ブルーベリーも おいしい季節だよ☆		1	2		
									ご飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ			
	4		5		6		7		8		9	
昼食	チャーハン ブロッコリーとカニカマのサラダ 豆腐のスープ グレープフルーツ		ご飯 さばのみそ煮 野菜炒め チンゲン菜のスープ バナナ		ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 パイン缶		ご飯 さけのコーンマヨ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 オレンジ		ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ すいか			
	11		12		13		14		15		16	
昼食			ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 オレンジ		なすのミートパスタ スティックきゅうり 豆腐とわかめの中華スープ りんご		ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え なめこのみそ汁 オレンジ		マーボー丼 いんげんのごま炒め はるさめスープ パイン缶			
	18		19		20		21		22		23	
昼食	豚肉のみそ丼 きゅうりの昆布あえ おくらスープ オレンジ		五目ちらしすし 海苔照りチキン ズッキーニの和え物 さつま芋のりんご煮 ほうれん草とコーンのすまし汁 すいか		ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ バナナ		ご飯 たらのもやしあんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 スイカ		ゆかりご飯 ひき肉ポテト キャベツのスープ りんご			
	25		26		27		28		29		30	
昼食	ご飯 ぶりと野菜の煮物 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁		ピビンバ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 りんご		食パン 夏野菜たっぷりラタトゥーユ きのこのスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 キウイフルーツ		ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 バナナ			

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー】献立担当の方からのメッセージ

ちらし寿司は酸味があり、食欲がなくても食べやすいご飯です。
また、きゅうりの仲間によく間違えられるズッキーニは、
かぼちゃの兄弟です。きゅうりのような見た目ですが、
かぼちゃの味と似ているか観察して食べてみてください。

