

ハピネス保育園へびたこ 1月の幼児食 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
暦食				1	2	3	
	5	6	7	8	9	10	
暦食	ケチャップライス、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、みかん缶	ご飯、鮭のパン粉焼き、ちくわと青菜のさっと煮、お雑煮風汁、バナナ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ご飯、お好み焼き風卵焼き、きゅうりの酢の物、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、さつまいものみそ汁、りんご		
	12	13	14	15	16	17	
暦食	成人の日	ご飯、さばのカレー風味焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ	食パン、コロッケ、パスタサラダ、コンソメスープ、りんご	あんかけ焼きそば、小松菜とちくわのごまマヨ和え、中華スープ、バナナ	ご飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、グレープフルーツ		
	19	20	21	22	23	24	
暦食	マー婆ー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ	食育ごはん、たらのはちみつ照り焼き、ヘルシーナポリタン、白菜のあっさり和え、じゃが芋と玉ねぎのみそ汁、りんご	ご飯、タンドリーチキン、切り干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、パイン缶	ゆかりご飯、さわらのもみじ焼き、昆布の煮物、わかめのすまし汁、バナナ	ご飯、レバーのオーロラソースあえ、切り干し大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ		
	26	27	28	29	30	31	
暦食	カレーライス、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ	ご飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、バナナ	豆乳きのこクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ	お麸入り親子丼、じゃがベーコン、青菜とえのきのすまし汁、りんご		
					新年あけましておめでとうございます！		
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7日は、七草の日メニューとなっております。					今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。	

ハピネス保育園へびたこ 1月の離乳食(12-18か月) 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
暦食				1	2	3
暦食	5	6	7	8	9	10
暦食	ケチャップライス(軟飯)、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、オレンジ	軟飯、鮭のパン粉焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	軟飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ	軟飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、さつまいものみそ汁、りんご	
暦食	12	13	14	15	16	17
暦食	成人の日	軟飯、さばのカレー風味焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、オレンジ	食パン、じゃが芋のそぼろ煮、パスタサラダ、コンソメスープ、りんご	あんかけ焼きそば、小松菜とちくわのごまマヨ和え、中華スープ、バナナ	軟飯、タラのホイル焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、グレープフルーツ	
暦食	19	20	21	22	23	24
暦食	マー婆ー丼(軟飯)、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、グレープフルーツ	軟飯、たらのブロッコリーあんかけ、白菜の味噌おかか和え、じゃが芋のクリーミースープ、りんご	軟飯、タンドリーチキン、切り干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、オレンジ	軟飯、さわらのもみじ焼き、昆布の煮物、わかめのすまし汁、バナナ	軟飯、鶏肉のオーロラソースあえ、切り干し大根と小松菜のソテー、なすのみそ汁、オレンジ	
暦食	26	27	28	29	30	31
暦食	カレーライス(軟飯)、コールスローサラダ、わかめスープ、オレンジ	軟飯、さばの竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、バナナ	豆乳きのこクリームパスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オクラのスープ、オレンジ	軟飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、中華スープ、バナナ	お麸入り鶏肉丼、じゃがベーコン、青菜とえのきのすまし汁、りんご	
	新年あけましておめでとうございます！					
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  ☆ミルクは個人に合わせて提供します。  ☆7日は七草の日メニューとなっております。</p>					

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
朝食				1	2	3			
朝食	5	6	7	8	9	10			
朝食	全粥、鶏ひき肉のそぼろ煮、ブロッコリーサラダ、わかめスープ、オレンジ	全粥、鮭のみぞ煮、けんちん汁、バナナ	全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみぞ汁、オレンジ	全粥、肉野菜炒め、きゅうり和え、豆腐とえのきのすまし汁、バナナ	全粥、さけのしょうゆ煮、さつまいものみぞ汁、りんご				
朝食	12	13	14	15	16	17			
朝食	成人の日	全粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみぞ汁、オレンジ	食パン、野菜そぼろ煮、コンソメスープ、バナナ	小松菜の和えもの、豆腐スープ、バナナ	全粥、タラのホイル焼き、えのきのすまし汁、オレンジ				
朝食	19	20	21	22	23	24			
朝食	全粥、豆腐と野菜の煮物、ほうれん草のみぞ汁、オレンジ	全粥、たらのブロッコリーあんかけ、白菜の味噌おかか和え、じゃが芋のクリーミースープ、りんご	全粥、鶏の照り焼き、切り干し大根のサラダ、なめこのみぞ汁、オレンジ	全粥、鮭のもみじあんかけ煮、わかめのすまし汁、バナナ	全粥、鶏肉の照り煮、切り干し大根と小松菜のソテー、なすのみぞ汁、オレンジ				
朝食	26	27	28	29	30	31			
朝食	全粥、ポトフ、わかめのすまし汁、オレンジ	全粥、さけの出汁煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、バナナ	豆乳きのこクリームパスタ、かぼちゃとブロッcoliの和風あん、オクラのスープ、オレンジ	全粥、豚肉のみぞ煮、はるさめサラダ、豆腐スープ、バナナ	お麸入り鶏肉丼、じゃが炒め、青菜とえのきのすまし汁、りんご				
					新年あけましておめでとうございます！				
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。 ☆7日は七草の日メニューとなっております。			今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。					

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
暦 食				1	2	3
	5	6	7	8	9	10
暦 食	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ささみのだし煮、バナナ、ミルク	7倍粥、さけ煮、さつま芋のすまし汁、りんご、ミルク	
	12	13	14	15	16	17
暦 食	成人の日	7倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク	パン粥、そぼろ煮、高野豆腐のスープ、バナナ、ミルク	あんかけうどん、小松菜の和えもの、豆腐スープ、バナナ	7倍粥、鮭の野菜煮、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	
	19	20	21	22	23	24
暦 食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、ほうれん草のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鮭のブロッコリーあんかけ、じゃが芋のクリーミースープ、りんご	7倍粥、鶏ささみと人参の出汁煮、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鮭のもみじあんかけ煮、たまねぎのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏ささみのだし煮、なすのすまし汁、オレンジ、ミルク	
	26	27	28	29	30	31
暦 食	7倍粥、ポトフ、人参のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけの出汁煮、ほうれん草の納豆和え、玉ねぎのすまし汁、バナナ、ミルク	豆乳パスタ、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、オレンジ、ミルク	7倍粥、豆腐の和風あんかけ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏ささみの野菜煮、りんご、ミルク	
☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。 ☆7日は七草の日メニューとなっております。				<p>新年あけましておめでとうございます！</p> <p>今年もこどもたちが毎日楽しく食事できるよう、保育園では栄養満点の給食をお届けします。1月は、お正月にちなんだメニューとして「お雑煮風汁」を提供します。お餅は安全面を考慮して入れずに、こどもたちも安心して食べられるよう工夫しています。</p>		