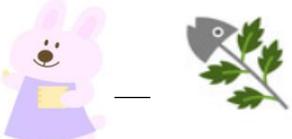




	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご	鬼やきそばライス、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、かきたま汁、グレープフルーツ	
	9	10	11	12	13	14
昼食	きのこことベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ	建国記念の日 	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	
	16	17	18	19	20	21
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、干草卵焼き、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	えのきと昆布の炊き込みご飯、マーボー豆腐、キャベツと笹かまの和え物、長芋と大豆の甘辛、コーンスープ、いちご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	
	23	24	25	26	27	28
昼食	天皇誕生日 	わかめご飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、パイン缶	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のすまし汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、さつま芋のみそ汁、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ	
	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆3日は、節分メニューとなっております。</p>					
	<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の回を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	納豆ご飯(軟飯)、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご	鬼やきそばライス(軟飯)、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	軟飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	軟飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	
	9	10	11	12	13	14
昼食	きのこベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ	軟飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ	建国記念の日 	軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	軟飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	
	16	17	18	19	20	21
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	軟飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	軟飯、和風ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	軟飯、マーボー大根、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、コーンスープ、いちご	軟飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	
	23	24	25	26	27	28
昼食	天皇誕生日 	わかめご飯(軟飯)、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、オレンジ	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	軟飯、ミートローフ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ	軟飯、鶏肉のオーロラソース和え、さつまいのみそ汁、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ	
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合があります。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 ☆3日は節分メニューとなっております。		☆3日は節分メニューとなっております。		旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向けて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。	

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
	2	3	4	5	6	7
昼食	納豆ご飯(全粥)、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご、ミルク	全粥、肉野菜炒め、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん、ミルク	食パン、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ、ミルク	全粥、肉豆腐、小松菜の和えもの、かぶのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、たら煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	
	9	10	11	12	13	14
昼食	きのこベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ、ミルク	全粥、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐のスープ、バナナ、ミルク	建国記念の日 	全粥、スタミナ納豆、人参の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご、ミルク	全粥、タラの野菜煮、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん、ミルク	
	16	17	18	19	20	21
昼食	煮込みうどん、マッシュポテト、りんご、ミルク	全粥、鶏の照り煮、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、和風ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、マーボー大根、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、コーンスープ、いちご、ミルク	全粥、鮭の味噌焼き、青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご、ミルク	
	23	24	25	26	27	28
昼食	天皇誕生日 	全粥、たらのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	肉うどん、かぼちゃサラダ、いちご、ミルク	全粥、ミートローフ、ブロッコリーのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏肉照り煮、さつま芋のみそ汁、ほうれん草のソテー、オレンジ、ミルク	
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。			旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向けて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。		
						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
	2	3	4	5	6	7
昼食	納豆ご飯(全粥)、さけ煮、青菜とキャベツのすまし汁、りんご、ミルク	7倍がゆ、肉野菜炒め、キャベツスープ、みかん、ミルク	パン粥、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	7倍がゆ、肉豆腐、かぶのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍がゆ、たら煮、人参の煮物、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	
	9	10	11	12	13	14
昼食	和風パスタ、ブロッコリーのスープ、オレンジ、ミルク	7倍がゆ、肉豆腐、にんじんのスープ、バナナ、ミルク	建国記念の日 	7倍がゆ、スタミナ納豆、たまねぎのすまし汁、りんご、ミルク	7倍がゆ、タラの野菜煮、豆腐のすまし汁、みかん、ミルク	
	16	17	18	19	20	21
昼食	煮込みうどん、マッシュポテト、りんご、ミルク	7倍がゆ、鶏の煮つけ、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍がゆ、鶏野菜煮、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍がゆ、鶏と大根の煮物、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、いちご、ミルク	7倍がゆ、鮭煮、けんちん汁、りんご、ミルク	
	23	24	25	26	27	28
昼食	天皇誕生日 	7倍がゆ、たらのおろし煮、ほうれん草のすまし汁、オレンジ、ミルク	肉うどん、かぼちゃサラダ、いちご、ミルク	7倍がゆ、鶏肉の野菜煮込み、白菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍がゆ、鶏肉照り煮、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク	
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>			<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って 行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向けて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>		
						