




	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯、豆腐の中華煮、かぼちゃの素焼き、なめこのみそ汁、オレンジ	ひなまつり2色ご飯、ミートボール、マカロニサラダ、すまし汁、みかん	肉うどん、かぼちゃの甘辛焼き、りんご	ご飯、ツナ野菜オムレツ、ブロッコリーマヨ和え、コンソメスープ、バナナ	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、キウイフルーツ	
	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、オレンジ	ドリンクヨーグルト	ひじきチャーハン、切干し大根の旨煮、けんちん汁、オレンジ	
	16	17	18	19	20	21
昼食	みそ野菜ラーメン、さつまいもサラダ、りんご	ご飯、レバーのオーロラソースからめ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ	ご飯、たららの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、えのきのすまし汁、グレープフルーツ	食育ごはん、鶏のから揚げ赤しそ風味、わかめのサラダ、おくずかけ、いちご		
	23	24	25	26	27	28
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ、きのこオクラのスープ、オレンジ	さつまいもご飯、さわらのもみじ焼き、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、バナナ	ご飯、ハンバーグ、ほうれん草のごまマヨ、豆腐とえのきのすまし汁、りんご	ご飯、親子煮、こまつなの海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	型抜きジャムサンド、タンブリーチキン、ブロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ、みかん	
	30	31				
昼食	ご飯、たららのコーンマヨソース焼き、さつまいもと昆布の煮物、わかめのすまし汁、オレンジ	お楽しみカレー、お星さまポテト、コールスローサラダ、コーンスープ、ゼリー	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆3日は、ひなまつりメニューとなっております。 ☆31日は、お楽しみメニューとなっております。			

ひな祭りは、女の子の健康やかな成長を願う行事です。行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁を願うお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並びます。この日の特徴です。行事として構えず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。給食では、ひな祭りらしい盛り付けと、ひなあられでお祝いしたいと思います。

	エネルギー	タンパク	脂質	食塩
	kcal	g	g	g
3才未満児	467	19.2	14	1.3
目標量	493	19.7	13.7	1.3

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				<p>ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並ぶのも、この日の特徴です。行事として構えず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…ひな祭りは、そんなやさしい節目の日なのかもしれません。給食では、ひな祭りらしい盛り付けでお祝いしたいと思います。</p>		
	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯、豆腐の中華煮、かぼちゃの素焼き、なめこのみそ汁、オレンジ	ひなまつり2色ご飯、ミートボール、マカロニサラダ、すまし汁、みかん	肉うどん、かぼちゃの甘辛焼き、りんご	ご飯、野菜ミートローフ、ブロッコリーマヨ和え、コンソメスープ、バナナ	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、キウイフルーツ	
	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ひじきチャーハン、切干し大根の旨煮、けんちん汁、オレンジ	
	16	17	18	19	20	21
昼食	みそ野菜ラーメン、さつまいもサラダ、りんご	ご飯、豚肉の胡麻ソースからめ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ	ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、えのきのすまし汁、グレープフルーツ	ご飯、鶏むね肉とキャベツの炒め煮～トマト風味～、里芋のマッシュポテト、おくずかけ風、いちご		
	23	24	25	26	27	28
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティ、きのこオクラのスープ、オレンジ	さつまいもご飯、さわらのもみじ焼き、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ	ご飯、ハンバーグ、ほうれん草のごまマヨ、豆腐とえのきのすまし汁、りんご	ご飯、鶏肉の野菜照り焼き、こまつなの海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	ジャムサンド、タンドリーチキン、ブロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ、みかん	
	30	31				
昼食	ご飯、たらこのコーンマヨネーズ焼き、さつまいもと昆布の煮物、わかめのみそ汁、オレンジ	お楽しみカレー、お星さまポテト、コールスローサラダ、コーンスープ、ゼリー	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 ☆3日はひなまつりメニューとなっております。 ☆31日は、お楽しみメニューとなっております。</p>			



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
					<p>ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。行事食は、華やかな中にも健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。また、ちまきや、はまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並びます。春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…行事と祭りを構えず、やさしい節目を自のお祝いしたいと思います。</p>		
	2	3	4	5			6
昼食	全粥、豆腐のあんかけ煮、かぼちゃの素焼き、なめこのみそ汁、オレンジ、ミルク	ひな祭り2色ご飯(全粥)、マカロニサラダ、すまし汁、みかん、ミルク	肉うどん、かぼちゃの甘煮、りんご、ミルク	全粥、野菜のトマト煮込み、コンソメスープ、バナナ、ミルク	全粥、さけのだし煮、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、オレンジ、ミルク		
	9	10	11	12	13	14	
昼食	全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、りんご、ミルク	全粥、鮭のみそ煮、けんちん汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏肉の照煮、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、肉豆腐、小松菜の和えもの、かぶのみそ汁、バナナ、ミルク	ひじきチャーハン(全粥)、切り干し大根の旨煮、けんちん汁、オレンジ、ミルク		
	16	17	18	19	20	21	
昼食	みそ野菜うどん、さつまいもサラダ、りんご、ミルク	全粥、鶏の照り煮、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、えのきのすまし汁、りんご、ミルク	全粥、鶏むね肉とキャベツの炒め煮～トマト風味～、里芋のマッシュポテト、おくずかけ風、いちご、ミルク			
	23	24	25	26	27	28	
昼食	和風スパゲティー、きのこのスープ、オレンジ、ミルク	全粥、鮭のもみじあんかけ煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏の野菜煮込み、豆腐とえのきのすまし汁、りんご、ミルク	全粥、鶏肉の野菜照り焼き、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク	食パン、照り煮チキン、ブロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ、みかん、ミルク		
	30	31					
昼食	全粥、たら煮つけ、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、洋風野菜煮、コーンスープ、みかん、ミルク	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。 ☆3日は、ひなまつりメニューとなっております。</p>				

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				<p>ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事ですね。行事食は、華やかさの中にも、健康や良縁、穏やかな日々への願いが込められてきました。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅など、見た目にも春らしい料理が並ぶのも、この日の特徴です。行事として構えず、春の訪れを祝う気持ちを、無理のないかたちで…</p>		
	2	3	4	5	6	7
昼食	7倍粥、豆腐のあんかけ煮、かぼちゃのだし煮、オレンジ、ミルク	鮭粥、マカロニサラダ、すまし汁、みかん、ミルク	肉うどん、かぼちゃの甘煮、りんご、ミルク	7倍粥、野菜のトマト煮込み、コンソメスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、さけのだし煮、青菜とえのきのすまし汁、ミルク	
	9	10	11	12	13	14
昼食	7倍粥、スタミナ納豆、たまねぎのすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、鮭のだし煮、けんちん汁風、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏ささみの出汁煮、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、ベビー肉豆腐、かぶのすまし汁、バナナ、ミルク	混ぜご飯(7倍粥)、けんちん汁、オレンジ、ミルク	
	16	17	18	19	20	21
昼食	煮込みうどん、さつまいも煮、りんご、ミルク	7倍粥、鶏ささみのとろみ煮、豆腐とねぎのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、さけ煮、豆腐のすまし汁、りんご、ミルク	軟飯、鶏むね肉とキャベツの炒め煮〜トマト風味〜、里芋のマッシュポテト、おくずかけ風、いちご		
	23	24	25	26	27	28
昼食	和風スパゲティー、豆腐のミルクスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、鮭のもみじあんかけ煮、ほうれん草の納豆和え、にんじんのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏の野菜煮込み、豆腐のスープ、りんご	7倍粥、鶏ささみの野菜煮、さつまいものすまし汁、バナナ、ミルク	パン粥、照り煮チキン、コンソメスープ、みかん	
	30	31	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>			



ハピネス保育園へびが 3月の幼児食(卵アレルギー)

2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
	<p>ひな祭りは、女の子の健康やかな成長と幸せを願う行事です。行事食は、華やかさのしめ飾りや、雛人形など、見た目に春らしく彩り構え、お祭りの盛り付け、ひなめしなど、ひなめしを無難に扱っていただくのは、無理のないかたちで…</p>					
	2	3	4	5	6	7
昼食	ご飯、豆腐の中華煮、かぼちゃの素焼き、なめこのみそ汁、オレンジ	ひなまつり2色ご飯、ミートボール、マカロニサラダ、すまし汁、みかん	肉うどん、かぼちゃの甘辛焼き、りんご	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーマヨ和え、コンソメスープ、バナナ	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、キウイフルーツ	
	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、鶏肉のマーマレード焼き、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、オレンジ	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ひじきチャーハン、切干し大根の旨煮、けんちん汁、オレンジ	
	16	17	18	19	20	21
昼食	みそ野菜ラーメン、さつまいもサラダ、りんご	ご飯、レバーのオーロラソースからめ、切干し大根のサラダ、なめこのみそ汁、バナナ	ご飯、たらこの磯辺焼き、ひじきと大豆の煮物、えのきのすまし汁、グレープフルーツ	食育ごはん、鶏のから揚げ赤しそ風味、わかめのサラダ、おくずかけ、いちご		
	23	24	25	26	27	28
昼食	なす入り大豆ミートスパゲティー、きのこオクラのスープ、オレンジ	さつまいもご飯、さわらのもみじ焼き、ほうれん草の納豆和え、わかめのすまし汁、バナナ	ご飯、ハンバーグ、ほうれん草のごまマヨ、豆腐とえのきのすまし汁、りんご	ご飯、鶏野菜煮、こまつな海苔和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	牛乳	
	30	31				
昼食	ご飯、たらこのコーンマヨソース焼き、さつまいもと昆布の煮物、わかめのすまし汁、オレンジ	お楽しみカレー、お星さまポテト、コールスローサラダ、コーンスープ、ゼリー	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆3日は、ひなまつりメニューとなっております。</p>			