



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食		にゅうえん おめでとぅ しんきゅう おめでとぅ	カレーライス アンパンマンポテト わかめスープ バナナヨーグルト	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁 オレンジ	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	
	6	7	8	9	10	11
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 ボークチャップ風 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	
	13	14	15	16	17	18
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	ご飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	梅ごはん 豚肉のトマトリ スナップえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	
	20	21	22	23	24	25
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	
	27	28	29	30		
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	<p style="text-align: center;">🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさ</p>	
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p>						
						

	エネルギー kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	461	19.1	13.8	1.4
目標量	462	18.5	12.8	1.4
充足率(%)	100	103	108	100

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食	 にゅえん しんきゅう おめでとぅ おめでとぅ		カレーライス アンパンマンポテト わかめスープ バナナヨーグルト	オレンジ ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれんそうのみそ汁 バナナ	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	
	6	7	8	9	10	11
昼食	ビーンズライス(軟飯) コンソメスープ りんご	軟飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	軟飯 ポークチャップ風 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	軟飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 さばのおろし煮 にんじんのりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	
	13	14	15	16	17	18
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ オレンジ	軟飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	軟飯、豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんの ミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁、オレンジ	
	20	21	22	23	24	25
昼食	軟飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	軟飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のこまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ	軟飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	
	27	28	29	30	牛乳	
昼食	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ バナナ	昭和の日	軟飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%;"> <p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%; border: 2px solid #f8d7da; padding: 10px; border-radius: 15px;"> <p style="text-align: center;">🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもあります。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p> </div> </div>					

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食	 にゅうえん おめでとぅ しんきゅう おめでとぅ		しらすの雑炊 彩り野菜の汁 バナナ ミルク	全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 オレンジ ミルク	けんちんうどん 小松菜のだし煮 りんご ミルク	
	6	7	8	9	10	11
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 豚肉コンソメ煮 ブロッコリーの和え物 りんご ミルク	全粥 鶏肉のしょうゆ煮 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ ミルク	
	13	14	15	16	17	18
昼食	食パン 野菜のそぼろ煮 ひじきサラダ オレンジ ミルク	全粥 鮭の甘味噌焼き 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 鶏のしょうゆ煮 ポテトスープ オレンジ ミルク	全粥 鶏ひきと豆腐のあんかけ 海苔のスープ バナナ ミルク	軟飯、豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんの ミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁、オレンジ	
	20	21	22	23	24	25
昼食	全粥 クリームシチュー キャベツのスープ りんご ミルク	全粥 さけの照り焼き わかめとえのきのすまし汁 バナナ ミルク	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 だらのみそ煮 けんちん汁 バナナ ミルク	
	27	28	29	30		
昼食	全粥 納豆のみそ炒め 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 そぼろ煮 春雨のスープ バナナ ミルク	昭和の日	全粥 さけ煮 ブロッコリーのコンソメスープ バナナ ミルク		
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p>					
	<p> 楽しくておいしい給食に 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p>					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食			けんちんうどん 野菜の煮物 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 さつま芋のすまし汁 パナナ ミルク	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ	
	6	7	8	9	10	11
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	7倍粥 さけと野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ パナナ ミルク	7倍粥 鶏肉のとろみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 パナナ ミルク	7分粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ パナナ ミルク	
	13	14	15	16	17	18
昼食	パン粥 トマト煮 にんじんとほうれん草のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 パナナ ミルク	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ パナナ オレンジ ミルク	7倍粥 豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ ミルク	
	20	21	22	23	24	25
昼食	7倍粥 クリームシチュー りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 パナナ ミルク	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 ほうれん草のすまし汁 パナナ ミルク	
	27	28	29	30		
昼食	7倍粥 納豆 かぼちゃのすまし汁 パナナ ミルク	7倍粥 野菜のとろみ煮 人参スープ パナナ ミルク			7倍粥 さけ煮 コンソメスープ りんご ミルク	
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。					

楽しくておいしい給食に

 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもできます。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食	 にゅうえん おめでとぅ	しんきゅう おめでとぅ	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 みそ汁 りんご	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	
	6	7	8	9	10	11
昼食	ピーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	
	13	14	15	16	17	18
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	ご飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	旬ごはん 豚肉のトマトリ スナップえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 畑菜のみそ汁 オレンジ	
	20	21	22	23	24	25
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	
	27	28	29	30		
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	昭和の日	ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	<div style="border: 2px solid #f8d7da; padding: 10px; border-radius: 15px;"> <p style="text-align: center;">🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもできます。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p>  </div>	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。					

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁 バナナ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	
	6	7	8	9	10	11
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	
	13	14	15	16	17	18
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	御飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	旬ごはん 豚肉のトマトリ スナップえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 茹苔のみそ汁 オレンジ	
	20	21	22	23	24	25
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	
	27	28	29	30		
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	<div data-bbox="1512 901 2049 1157" style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>楽しくておいしい給食に 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p>  </div>	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。					