

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
昼食					ご飯 ハンバーグ 花野菜サラダ 白菜のすまし汁 オレンジ	
	4	5	6	7	8	9
昼食			振替休日	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のおひたし あぶらげのみそ汁 みかん缶	ご飯 だらの煮物 サラダ 切り干し大根のみそ汁 ハナナ	
	11	12	13	14	15	16
昼食	中華丼 切干大根のソテー 豆腐の中華スープ ハナナ	わかめご飯 だらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご	ご飯 野菜のオムレツ アスパラガスのおかか和え コーンスープ オレンジ	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 だらのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ	
	18	19	20	21	22	23
昼食	ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの中華風サラダ すまし汁 みかん缶	食育ごはん 鮭の中華あんかけ しらたきの和え物 そら豆の甘煮 かぶとベーコンのスープ	ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ ハナナ	マーボー丼 こまつなのナムル はるさめスープ オレンジ	ご飯 だらの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご	
	25	26	27	28	29	30
昼食	カレーライス チンゲン菜のとろみ炒め わかめスープ オレンジ	ご飯 さけの塩焼き キャベツのごまマヨサラダ 青菜のすまし汁 りんご	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 オレンジ	ご飯 高野豆腐と野菜の卵とじ はるさめサラダ 中華スープ ハナナ	ご飯 だらのコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーとひじきのソテー キャベツのみそ汁 キウイフルーツ	
					<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われます。 子どものこれからの成長や幸せを願う日です。 保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がです。 みなさんお楽しみ🎵</p> </div>	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆5/19は食育の日です。					

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
									1		2	
昼食									7倍粥 鶏ささみのとろみ煮 白菜のスープ オレンジ ミルク			
	4		5		6		7		8		9	
昼食					振替休日		7倍粥 ブロッコリー煮 白菜のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけと野菜の煮物 たまねぎのすまし汁 バナナ ミルク			
	11		12		13		14		15		16	
昼食	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 さけのだし煮 小松菜のすまし汁 りんご ミルク		パン粥 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ バナナ ミルク		7倍粥 納豆 かぼちゃの甘露煮 白菜のすまし汁 りんご ミルク		7倍粥 さけのおろし煮 玉ねぎのすまし汁 オレンジ ミルク			
	18		19		20		21		22		23	
昼食	7倍粥 鶏ささ身のとろみ煮 きゅうりの和風だしのばし オレンジ ミルク		全粥 鮭のあんかけ しらたきの和え物 じゃがいもといんげんのスティック焼き キャベツとかぶのクリームスープ オレンジ		7倍粥 納豆 かぼちゃの甘露煮 青菜のすまし汁 バナナ ミルク		7倍粥 豆腐のだし煮 ごまつなのスープ オレンジ ミルク		7倍粥 さけ煮 ブロッコリーのスープ りんご ミルク			
	25		26		27		28		29		30	
昼食	7倍粥 ポトフ 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけのだし煮 青菜のすまし汁 りんご ミルク		7倍粥 鶏肉と野菜煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 鶏じゃが 人参スープ バナナ ミルク		7倍粥 さけとブロッコリーのだし煮キャベツの スープ オレンジ ミルク			
												
	<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。 ☆5/17は食育の日です。</p>											

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
									1		2	
昼食										コーンご飯 かぶとハンバーグ 花野菜サラダ 白菜のすまし汁 オレンジ		
	4		5		6		7		8		9	
昼食					振替休日		カレーピラフ ブロッコリーサラダ はるさめと海苔のスープ みかん缶		ご飯 ぶりと野菜の煮物 スナッフえんどうのサラダ 切り干し大根のみそ汁 バナナ			
	11	牛乳	12		13		14		15		16	
昼食	中華丼 切干大根のソテー 豆腐の中華スープ バナナ		わかめご飯 だらのみそマヨ焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 りんご		ロールパン ミートローフ アスパラガスのおかか和え コーンスープ バナナ		ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 すまし汁 りんご		ご飯 さばのおろし煮 ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ			
	18		19		20		21		22		23	
昼食	ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの中華風サラダ すまし汁 みかん缶		食育ごはん 鮭の中華あんかけ しらたきの和え物 そら豆の甘煮 かぶとベーコンのスープ キウイフルーツ		ご飯 スタミナ納豆 チンゲン菜と厚揚げ炒め わかめとかにかまのスープ バナナ		マーボー丼 こまつなのナムル はるさめスープ オレンジ		ご飯 ぶりの角煮 ブロッコリーのケチャップ炒め ごぼうのごまみそ汁 りんご			
	25		26		27		28		29		30	
昼食	カレーライス チンゲン菜のとろみ炒め わかめスープ オレンジ		ご飯 さけの塩焼き キャベツのごまマヨサラダ 青菜のすまし汁 りんご		ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁 グレープフルーツ		ご飯 高野豆腐と野菜煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーとひじきのソテー キャベツのみそ汁 キウイフルーツ			
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆5/19は食育の日です。</p> </div> <div style="flex: 1; text-align: center;">  </div> <div style="flex: 2; border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p>※5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われます。 子どものこれからの成長や幸せを願う日です。 保育園では5月1日に「子どもの日メニュー」がでます。 みなさんお楽しみ♪</p> </div> </div>											